

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИБЛИЖЕННОГО АППЕТИТА !!!**

**Среда 15.02.2023г.**

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		50		98
Каша манная молочная с маслом сливочным		180/3		186,68
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		40
Хлеб пшеничный		55		129,55
<b>Обед (кадеты)</b>				
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне		250		148,25
Салат из отварной свеклы		100		55,68
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/30		202,54
Пюре картофельное		180		154,7
Кисель		200		145,08
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной		30		59
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Печенье		30		22,3
Чай с сахаром		190/10		40
<b>Итого</b>	<b>106.80</b>			<b>1656,75</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Салат из отварной свеклы	60	100	55,68	55,68
Котлеты из мяса кур	90		198	
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/30		202,54
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180	170,25	154,7
Чай с сахаром		190/10		40,0
Хлеб пшеничный	35	20	82	47
Хлеб ржаной	25	30	50	59
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>595,68</b>	<b>559,32</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне	250		148,25	
Кисель	200		145,08	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>40.00</b>		<b>256</b>	
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Вафли		30		162,6
Чай с сахаром		190/10		40
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>202,6</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева